

Argile et focusing

Retraite avec pratique de la terre glaise

La méthode du **Focusing** mise au point par Eugene Gendlin, thérapeute et philosophe américain, naît à l'intérieur de l'Approche centrée sur la personne de Carl Rogers. Il s'agit d'un procédé naturel, intuitif, qui demande de faire confiance à son organisme pour voir clair en soi, afin d'identifier ses vrais besoins, prendre la bonne décision, résoudre un problème, avancer plus rapidement dans la connaissance de soi et la transformation.

Le weekend donnera une initiation à la méthode, avec l'explication des étapes principales et des exercices d'entraînement pratique.

Les journées, outre les temps personnels, feront place à des moments de silence, de détente corporelle, de travail avec l'argile, de danse et de contact avec la nature.

Dates : du samedi 15 novembre à 9 h au dimanche 16 novembre 2008 à 17 h.

Lieu : Crêt-Bérard, 1070 Puidoux, Vaud, CH – voir page suivante.

Animation : **Piermaria Rubatto** artiste italienne (sculpture en argile, danse, peinture), ayant également une formation artistique (Ecole des Beaux Arts de Turin) et en même temps en Focusing (E.Gendlin, New York) à l'accompagnement personnel; elle est formée à l'Ecole de Biodanse de Turin (R.Toro, Chili). Elle anime des groupes d'adultes et d'enfants pour développer la créativité profonde au cœur de l'être humain.

Prix pension complète : en ch. indiv. 180.–; en ch. double 170.–; en dortoir 160.–

Membres de l'Association des Amis de CrêtBérard : 160.–; 150.–; 140.–

Il est recommandé de dormir sur place, toutefois pour les personnes externes, les frais de repas, pauses et salle s'élèvent à 50.– par jour (repas du soir non compris)

Prix animation : 180.–

Délai d'inscription : jusqu'au 5 novembre 2008



Crêt-Bérard

Pour toute information, réservation et organisation de manifestation:

CrêtBérard La Maison de l'Eglise et du Pays

Case postale 27, CH1070 Puidoux Réception : +41 (0)21 946 03 60 (8h12 h et13 h 30 17h 30) Téléfax: +41 (0)21 946 03 78 Email: info@cretberard.ch www.cretberard.ch CCP 1825276

Résident Pasteur PierreAndré Pouly **Président du Conseil de Fondation de CrêtBérard**

Pasteur JeanPierre Tuscher, route de la Coudre 7, 1148 MontlaVille

Association des Amis de CrêtBérard

Président : M. Olivier Klunge, rue de Bourg 23, 1003 Lausanne CCP 1042231

En voiture: par PuidouxVillage (sortie d'autoroute N° 13 : PuidouxChexbres)

En train: gare de PuidouxChexbres CrêtBérard vient chercher ses hôtes sur demande (8 h 17h 30, sauf cas exceptionnels)

