



INITIATION AU
FOCUSING
CYCLE DE TROIS ATELIERS
15 ET 29 NOVEMBRE ET 13 DÉCEMBRE

LES JEUDIS / DE 18H30 A 21H
96 RUE MONTGOLFIERE. LYON 6EME

Une approche introspective psycho-corporelle.

Une écoute . Un dialogue.

En accord avec notre nature intrinsèquement relationnelle.

*Un cheminement bienveillant, ouvert,
intéressé par tous les paysages traversés.*

Une relation avec notre "sens corporel"

qui se révèle être une source d'information et de sagesse intérieure.

Ainsi, de nouvelles possibilités d'avancement dans notre vie se créent.

*Avec plus d'alignement, de compassion, de liberté
avec soi-même, avec l'autre...*

Focusing est un processus créé par le psychologue Eugene Gendlin, lié à l'Approche centrée sur la personne de Carl Rogers. Une pratique personnelle pour une connaissance de soi plus approfondie, le développement d'un auto soutien, la facilitation des processus créatifs. Une pratique pour les professionnels psycho-corporels, qui facilite une meilleure écoute et qualité relationnelle

Tarif / 120€ / maximum 6 participants

Une séance individuelle est comprise dans le coût

*Avec Ana Zunic, psychologue, formée en thérapie orientée par le Focusing
Infos, inscriptions : 0636992479 / www.etreavec.net*